

Разработчик профстандарта
Королевская Академия Материнства
Ректор Ж.В. Цареградская
Квалификационная характеристика
впервые разработана в 2000 году
научным руководителем
Центра «Рожана» Ж.В. Цареградской

УТВЕРЖДЕН
Указом от «25» августа 2025 года
Начальник Первого отделения
Королевской Канцелярии ОКР
А.В.Петров



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Профессия: **Консультант по грудному вскармливанию**

Общие сведения

Наименование: Консультант по грудному вскармливанию.

Код профессии: 001

Возможные наименования профессии: консультант по лактации, молочный консультант.

Сфера деятельности: материнство и детство, охрана материнства и детства, семьи. Специалист может осуществлять профессиональную деятельность в образовательных, просветительских, медицинских, социальных и общественных организациях, а также в рамках индивидуальной практики, научно-исследовательских инициатив и проектов.

Требование к образованию: Высшее образование по программам бакалавриата (4400 часов), ассистентуры-стажировки (1500 часов), магистратуры (1500 часов) факультета «Грудное вскармливание» Королевской Академии Материнства или её филиала на основе авторских программ «Консультирование по грудному вскармливанию» и «Онлайн консультирование по грудному вскармливанию».

Требования к профессиональной этике: соблюдение Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка, Кодекса профессиональной этики и солидарности, утвержденного Королевской Академией Материнства.

Требование к аттестации и подтверждению статуса: ведение профессиональной деятельности на основании лицензии, выданной Королевской Академией Материнства или Министерством материнства и репродукции ОКР, аттестация и подтверждение квалификации раз в 3 года.

Цель трудовой деятельности: 1) оказание профессиональной поддержки матерям в организации и сохранении грудного вскармливания, включая решение проблем различной степени сложности с применением авторской методики «Решение проблем грудного вскармливания»;

2) проведение консультативной и информационно-образовательной работы с родителями индивидуально и в группах материнской поддержки по вопросам физиологии, техники, практики и организации грудного вскармливания, а также особенностей периода лактации, который составляет для человека как вида 3-5 лет;

3) сопровождение и поддержка кормящих матерей на всех этапах грудного вскармливания в целях укрепления здоровья ребёнка и матери;

4) участие в общественной, правозащитной и просветительской деятельности, направленной на защиту прав женщин в период лактации, правовое информирование родителей и популяризацию грудного вскармливания.

Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт

Общие трудовые действия:

- Осуществление очного консультирования матерей по вопросам организации и поддержки грудного вскармливания в соответствии с биологически обоснованными принципами успешного грудного вскармливания,

- Проведение оценки и оказание помощи в решении проблем грудного вскармливания различного уровня сложности,
- Осуществление дистанционного (онлайн) консультирования по вопросам грудного вскармливания с применением современных коммуникационных технологий;
- Организация и координация работы групп материнской поддержки, сформированных по семейно-территориальному принципу;
- Общественная и правозащитная деятельность, направленная на защиту прав женщин в период лактации и создание условий для успешного грудного вскармливания.

Общие практические навыки:

- Навыки проведения индивидуальных консультаций по вопросам грудного вскармливания в соответствии с биологически обоснованными принципами и практиками успешного грудного вскармливания;
- Навыки применения авторской методики «Решение проблем грудного вскармливания» при сопровождении случаев различной степени сложности;
- Владение методикой «Онлайн консультирование по грудному вскармливанию» с использованием современных средств связи;
- Навыки администрирования деятельности групп поддержки грудного вскармливания, включая знание юридических аспектов их организации и функционирования;
- Навыки оказания информационно-правовой поддержки женщинам по вопросам грудного вскармливания, прав в период лактации и охраны материнства.

Характеристика обобщенных трудовых функций

Индивидуальные очные консультации

Общие трудовые действия:

- Проведение индивидуальных очных консультаций по организации и поддержке грудного вскармливания на основе биологически обоснованных принципов успешного грудного вскармливания,
- Консультирование по вопросам сохранения лактации при временном перерыве в кормлении грудью,
- Оказание консультативной помощи матерям при возникновении проблем грудного вскармливания различной степени сложности,
- Консультирование по особенностям возрастных изменений поведения ребёнка, связанных с кормлением грудью,
- Консультирование матерей по вопросам введения педагогического и энергетического прикорма,
- Консультирование по вопросам завершения грудного вскармливания, с учётом физиологических и психоэмоциональных потребностей ребёнка не ранее возраста 2,5 лет,
- Ведение документации, включая оформление истории грудного вскармливания в соответствии с формой и методическими рекомендациями, утверждёнными Королевской Академией Материнства.

Общие практические навыки:

- Владение методикой проведения индивидуальной консультации по вопросам грудного вскармливания на основе биологически обоснованных принципов успешного грудного вскармливания;
- Навыки оказания психологической поддержки женщине в период лактации с целью формирования уверенности в её способности кормить грудью;
- Владение навыками обучения кормящей матери технике правильного прикладывания ребёнка к груди и физиологически корректным и удобным позам для кормления;

- Навыки исправления неправильно сформированного прикладывания ребенка к груди, в том числе исправления неэффективного захвата и позы.
- Владение методикой визуального и ручного осмотра молочных желёз кормящей женщины;
- Владение техникой ручного сцеживания молочных желез с соблюдением гигиенических норм;
- Навыки докорма новорождённых, включая недоношенных, и младенцев до 6 месяцев жизни из несосательных предметов;
- Навыки консультирования по вопросам введения педагогического и энергетического прикорма;
- Навыки применения авторской методики «Решение проблем грудного вскармливания» для решения проблем различной степени сложности (I, II и III уровней);
- Владение методикой завершения грудного вскармливания с учётом возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей ребёнка (не ранее 2,5 лет);
- Навыки проведения опроса и ведения истории грудного вскармливания, составления заключений и формулирования рекомендаций по итогам консультации.

Навыки решения проблем грудного вскармливания первого уровня сложности:

- Болезненность сосков;
- Ссадина и водяной пузырь;
- Исправление прикладывания (до 1 месяца, без докорма смесью);
- Плоские и втянутые соски, большие и длинные соски, (если на момент визита ребенок берет грудь),
- Наполнение груди или прилив молока,
- Лактостаз,
- Ложный недостаток молока,
- Замедленный приход молока,
- Вторичная гипогалактия: временный недостаток молока, недостаток молока (ребенок получает меньше 300 мл смеси в сутки),
- Различные вопросы, связанные с грудным вскармливанием (проблемы с пищеварением, колики, запор, дисбактериоз, кормление новорожденного с желтушкой и другое),
- Кормление грудью при заболеваниях матери (простудные заболевания, мастопатия),
- Кормление грудью при заболеваниях ребенка (простудные заболевания).

Навыки решения проблем грудного вскармливания второго уровня сложности:

- Трещина соска,
- Нагрубание груди,
- Мастит и абсцесс молочной железы,
- Плоские и втянутые соски, большие и длинные соски (если на момент визита ребенок не берет грудь),
- Вторичная гипогалактия (ребенок получает больше 300 мл. смеси в сутки)
- Первичная гипогалактия,
- Вторичная гиперлактация,
- Ребенок плохо прибавляет в весе,
- Недоношенный ребенок и ребенок с малым весом,
- Ребенок больной желтухой,
- Отказ ребенка от груди (до 4 месяцев жизни без недостатка молока),
- Организация вскармливания при разлучении матери и ребенка,
- Организация вскармливания при выходе матери на работу,
- Применение лекарственных препаратов во время грудного вскармливания.

Навыки решения проблем грудного вскармливания третьего уровня сложности:

- Релактация,
- Первичная гиперлактация,
- Кормление близнецов,
- Отказ от груди ребенка до 6 месяцев с недостатком молока, отказ от груди от 6 месяцев и далее до 1,5 лет,
- Кормление и выхаживание недоношенных детей,
- Кормление грудью при заболеваниях матери (гормональные и функциональные расстройства, хронические заболевания и другие),
- Кормление грудью при заболеваниях ребенка (желудочно-кишечные расстройства, гепатит, заболевания сердца и другие).

Индивидуальные онлайн консультации

Общие трудовые действия:

- Проведение индивидуальных дистанционных консультаций по вопросам организации и поддержки грудного вскармливания в соответствии с биологически обоснованными принципами успешного грудного вскармливания с использованием современных средств связи;
- Оказание психологической поддержки кормящей матери в дистанционном формате, направленной на укрепление уверенности в собственной компетентности и преодоление возникающих трудностей;
- Проведение онлайн-консультаций по вопросам завершения грудного вскармливания с учетом возрастных, физиологических и психологических особенностей ребёнка, но не ранее достижения возраста 2,5 лет,
- Информирование матерей о физиологических нормах естественного вскармливания, значении грудного вскармливания и обучения материнскому искусству для формирования здоровья ребёнка, профилактики нарушений в развитии, физических и психических болезней.

Навыки поддержки матерей при решении проблем грудного вскармливания в соответствии с методиками «Справочника по онлайн консультированию по грудному вскармливанию»:

- боль при кормлении;
- мастит, лактостаз, абсцесс;
- недостаток молока и отказ ребенка от груди;
- завершение грудного вскармливания, но не ранее 2,5 лет кормления;
- различные вопросы грудного вскармливания;
- кормление грудью в случае болезни матери или ребенка;
- помощь в особых случаях.

Организация работы группы материнской поддержки

Общие трудовые действия:

- Организация групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу и координация их деятельности;
- Разработка программ и тематических планов занятий для работы с группами материнской поддержки;
- Участие в обеспечении ресурсных, организационных и финансовых условий функционирования групп материнской поддержки в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность общественных объединений и некоммерческих организаций.

Административные и юридические навыки:

- Навыки юридически корректного оформления деятельности группы материнской поддержки, администрирования её работы и ведения внутренней организационно-распорядительной документации;
- Навыки разработки, оформления и документального сопровождения программ и планов занятий для работы группы материнской поддержки;
- Навыки ведения документации и учёта финансово-хозяйственной деятельности группы материнской поддержки, включая кассовую и отчётную документацию;
- Навыки подготовки документов для оформления финансирования деятельности группы материнской поддержки, в том числе за счёт средств государственного и (или) местного бюджета.

Общественная и правозащитная деятельность

Общие трудовые действия:

- Информирование родителей о правах в сфере грудного вскармливания, охраны материнства и детства, неотъемлемых прав матери и ребенка в соответствии с Декларацией Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка от 5 января 2022 года, а также на основе международных и национальных правозащитных документов;
- Осуществление просветительской и правозащитной деятельности в социальных сетях, средствах массовой информации и общественных организациях, включая организацию общественных инициатив, тематических акций, информационных кампаний и горячих линий поддержки;
- Проведение просветительских мероприятий в учреждениях здравоохранения и образования, а также в организациях, поддерживающих материнство и детство, с целью информирования населения о значении грудного вскармливания для здоровья матери и ребёнка;
- Взаимодействие с учреждениями, организациями и должностными лицами при выявлении нарушений прав женщин в период лактации, организация и участие в мероприятиях общественного контроля, включая индивидуальные обращения, мониторинговые визиты и коллективные формы контроля.

Административные и юридические навыки:

- Навыки правозащитного и информационно-правового консультирования родителей по вопросам защиты прав женщин в период лактации, грудных детей и семьи в целом;
- Навыки подготовки и применения юридически значимых документов (обращений, жалоб, заявлений, правовых заключений) в целях защиты прав женщин и детей, в том числе при взаимодействии с органами государственной власти, медицинскими и общественными организациями;
- Знание основ натурального, трудового, семейного, медицинского и международного права в области охраны материнства и детства, включая положения Конвенции о правах ребёнка, Международного кодекса маркетинга заменителей грудного молока и других международных норм;
- Навыки планирования и организации общественных мероприятий и информационно-правовых консультаций, направленных на защиту прав матери и ребенка;
- Навыки разработки программ и планов занятий для проведения общественных просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях;
- Навыки информационной работы: подготовка публикаций в форме статей, заметок, иных информационных материалов и медийного контента для распространения информации о значении и поддержке грудного вскармливания и популяризацию этих знаний через социальные сети и СМИ;
- Навыки взаимодействия с органами государственной власти, некоммерческими организациями, уполномоченными по правам человека и другими институтами гражданского общества;

- Умение выявлять и документировать нарушения прав женщин и детей, оформлять материалы для проведения общественного контроля, включая уведомления, протоколы, отчёты, по результатам общественного контроля готовить и проводить слушания, составлять обращения и процессуальные документы (жалобы, заявления, иски) для направления в уполномоченные органы и суд.