

Разработчик профстандарта  
Королевская Академия Материнства  
Ректор Ж.В. Цареградская  
Квалификационная характеристика  
впервые разработана в 2000 году  
научным руководителем  
Центра «Рожана» Ж.В. Цареградской



УТВЕРЖДЕН  
Указом от «25» августа 2025 года  
Начальник Первого отделения  
Королевской Канцелярии ОКР  
А.В.Петров

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Профессия: **Общественный консультант по грудному вскармливанию**

### Общие сведения

**Наименование:** Общественный консультант по грудному вскармливанию.

**Код профессии:** 001-СП

**Возможные наименования профессии:** специалист по поддержке грудного вскармливания, руководитель группы материнской поддержки.

**Сфера деятельности:** материнство и детство, охрана материнства и детства, семьи. Специалист может осуществлять профессиональную деятельность в просветительских, общественных, правозащитных и социальных структурах, а также в рамках индивидуальной практики и инициативных сообществ.

**Требование к образованию:** среднее профессиональное образование (2600 часов), факультет «Грудное вскармливание» Королевской Академии Материнства или её филиала на основе авторской программы «Онлайн консультирование по грудному вскармливанию».

**Требование к профессиональной этике:** соблюдение Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка, Кодекса профессиональной этики и солидарности, утвержденного Королевской Академией Материнства.

**Требование к аттестации и подтверждению статуса:** ведение профессиональной деятельности на основании лицензии, выданной Королевской Академией Материнства или Министерством материнства и репродукции ОКР, аттестация и подтверждение квалификации раз в 3 года.

**Цель трудовой деятельности:** 1) оказание информационной, психологической и практической поддержки матерям в организации биологически адекватного процесса грудного вскармливания, профилактика проблем грудного вскармливания в течение всего периода естественного вскармливания, характерного для человека как вида и составляющего 3-5 лет;

2) повышение уровня осведомленности беременных женщин, кормящих матерей и членов их семей по вопросам грудного вскармливания, ухода за кормящей женщиной и обеспечения условий, способствующих успешному продолжению грудного вскармливания;

3) организация и проведение занятий в группах материнской поддержки, а также осуществление общественной и правозащитной деятельности, направленной на защиту прав кормящих женщин и популяризацию грудного вскармливания.

### Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт

#### Общие трудовые действия:

- Первичное очное консультирование матерей по организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания,
- Онлайн консультирование матерей по организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Организация работы групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу для просвещения матерей в области грудного вскармливания;

- Разработка и реализация общественных инициатив, направленных на широкое информирование общества о грудном вскармливании;
- Правовое просвещение матерей и родителей в вопросах охраны материнства и прав женщин в период лактации, представление интересов кормящих матерей;
- Взаимодействие с учреждениями здравоохранения, образования, органами государственной власти и некоммерческими организациями по вопросам создания условий, способствующих поддержке грудного вскармливания.

**Общие практические навыки:**

- Владение методикой проведения индивидуальной консультации по вопросам грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Владение методикой дистанционного (онлайн) консультирования женщин по вопросам грудного вскармливания с использованием современных средств связи;
- Навыки организационно-правового сопровождения деятельности групп материнской поддержки, включая администрирование и ведение внутренней документации;
- Навыки разработки, планирования и реализации общественных мероприятий, акций и информационных кампаний, направленных на продвижение и популяризацию грудного вскармливания;
- Навыки правового просвещения и консультирования матерей и родителей по вопросам охраны материнства, прав женщин в период лактации, прав ребёнка и семьи;
- Навыки эффективного взаимодействия с учреждениями здравоохранения и образования, органами государственной власти, уполномоченными по правам человека и некоммерческими организациями по вопросам защиты, поддержки и продвижения грудного вскармливания.

## **Характеристика обобщенных трудовых функций**

### *Индивидуальные очные консультации*

**Общие трудовые действия:**

- Проведение очных индивидуальных консультаций матерей по вопросам организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания,
- Консультирование матерей по вопросам возрастных изменений в поведении ребёнка при кормлении грудью,
- Консультирование матерей по вопросам введения педагогического прикорма,
- Ведение документации по результатам консультации с использованием опросника по грудному вскармливанию, утверждённого Королевской Академией Материнства.

**Общие практические навыки:**

- Владение методикой проведения общей консультации по грудному вскармливанию в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Навыки оказания матери психологической поддержки с целью формирования уверенности в способности к грудному вскармливанию и преодоления тревожности;
- Навыки обучения кормящей матери технике правильного прикладывания ребёнка к груди и удобным позам для кормления;
- Навыки докорма новорождённых, включая недоношенных, и младенцев до 6 месяцев жизни из несосательных предметов;
- Владение методикой введения педагогического прикорма;
- Навыки проведения опроса и заполнения опросника по грудному вскармливанию, а также оформления рекомендаций и заключения по результатам консультации.

## ***Индивидуальные онлайн консультации***

### **Общие трудовые действия:**

- Проведение дистанционного консультирования матерей по вопросам организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Оказание психологической поддержки женщинам в период лактации в рамках онлайн-консультирования;
- Проведение онлайн-консультаций по вопросам завершения грудного вскармливания с учётом возрастных, физиологических и психологических особенностей ребёнка, но не ранее достижения возраста 2,5 лет,
- Информирование матерей о физиологических нормах грудного вскармливания, его значении для формирования здоровья ребёнка, а также о грудном вскармливании как биологически обоснованной основе материнской заботы, профилактики заболеваний и нарушений в развитии ребёнка.

### **Навыки поддержки матерей при решении проблем грудного вскармливания в соответствии с методиками «Справочника по онлайн консультированию по грудному вскармливанию»:**

- боль при кормлении;
- мастит, лактостаз, абсцесс;
- недостаток молока и отказ ребенка от груди;
- завершение грудного вскармливания, но не ранее 2,5 лет кормления;
- различные вопросы грудного вскармливания;
- кормление грудью в случае болезни матери или ребенка;
- помощь в особых случаях.

## ***Групповые занятия с матерями, организация работы группы материнской поддержки***

### **Общие трудовые действия:**

- Организация групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу и координация их деятельности;
- Разработка программ и тематических планов занятий для работы с группами материнской поддержки;
- Участие в обеспечении ресурсных, организационных и финансовых условий функционирования групп материнской поддержки в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность общественных объединений и некоммерческих организаций.

### **Административные и юридические навыки:**

- Навыки юридически корректного оформления деятельности группы материнской поддержки, администрирования её работы и ведения внутренней организационно-распорядительной документации;
- Навыки разработки, оформления и документального сопровождения программ и планов занятий для работы группы материнской поддержки;
- Навыки ведения документации и учёта финансово-хозяйственной деятельности группы материнской поддержки, включая кассовую и отчётную документацию;
- Навыки подготовки документов для оформления финансирования деятельности группы материнской поддержки, в том числе за счёт средств государственного и (или) местного бюджета.

## ***Общественная и правозащитная деятельность***

### **Общие трудовые действия:**

- Информирование родителей о правах в области грудного вскармливания, материнства, а также о неотъемлемых правах матери и ребёнка в соответствии с положениями Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка от 5 января 2022 года;
- Осуществление просветительской и правозащитной деятельности с использованием средств массовой информации и цифровых коммуникационных платформ, включая социальные сети;
- Проведение просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства, в целях информирования о значении грудного вскармливания для сохранения и укрепления здоровья матери и ребёнка;
- Взаимодействие с организациями и учреждениями в целях выявления, документирования и предотвращения возможных нарушений прав матерей, участие в мероприятиях общественного контроля, включая индивидуальные инспекции и коллективные проверки.

### **Административные и юридические навыки:**

- Навыки информационно-правового консультирования, подготовки и применения документов, направленных на защиту прав кормящих женщин, их детей и семей, а также представления интересов при взаимодействии с органами государственной власти, учреждениями здравоохранения и иными организациями;
- Навыки проведения просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства;
- Умение составлять программы и планы занятий для проведения общественных мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях;
- Навыки использования социальных сетей и СМИ, подготовка информационных и просветительских материалов, способствующих поддержке грудного вскармливания;
- Навыки взаимодействия с организациями системы здравоохранения и образования, органами государственной власти, уполномоченными по правам человека и ребёнка, а также некоммерческими организациями по вопросам создания условий, способствующих поддержке грудного вскармливания;
- Умение выявлять и документировать нарушения прав, оформлять материалы для проведения общественного контроля, включая уведомления, протоколы, отчёты, а также подготавливать обращения, жалобы и исковые заявления в уполномоченные органы и суд.