

Разработчик профстандарта
Королевская Академия Материнства
Ректор Ж.В. Цареградская
Квалификационная характеристика
впервые разработана в 2001 году
научным руководителем
Центра «Рожана» Ж.В. Цареградской



УТВЕРЖДЕН
Указом от «25» августа 2025 года
Зачальник Первого отделения
Королевской Канцелярии ОКР
А.В.Петров

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Профессия: Инструктор по материнскому искусству

Общие сведения

Наименование: Инструктор по материнскому искусству.

Код профессии: 002

Возможные наименования профессии: консультант по материнству, инструктор по материнству.

Сфера деятельности: материнство и детство, охрана материнства и детства, семьи. Специалист может осуществлять профессиональную деятельность в образовательных, просветительских, социальных и семейных структурах, а также в рамках индивидуальной практики, общественных инициатив и проектов по поддержке раннего материнства.

Требование к образованию: Высшее образование по программам бакалавриата (4400 часов), ассистентуры-стажировки (1500 часов), магистратуры (1500 часов) факультета «Материнское искусство» Королевской Академии Материнства или её филиала на основе авторских программ «Методика мягкой адаптации», «Методика консультирования по развитию и воспитанию детей первого года жизни».

Требование к профессиональной этике: соблюдение Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка, Кодекса профессиональной этики и солидарности, утвержденного Королевской Академией Материнства.

Требование к аттестации и подтверждению статуса: ведение профессиональной деятельности на основании лицензии, выданной Королевской Академией Материнства или Министерством материнства и репродукции ОКР, аттестация и подтверждение квалификации раз в 3 года.

Цель трудовой деятельности: 1) обучение матерей основам ухода, развития и воспитания ребёнка первого года жизни в соответствии с авторской методикой «Материнское искусство возвращения ребёнка первого года жизни», включая навыки мягкой адаптации новорождённого к внеутробному существованию,

2) поддержка и сопровождение женщин в период раннего материнства и в течение первого года кормления ребенка, в том числе по вопросам организации и профилактики проблем грудного вскармливания, ухода за кормящей матерью;

3) повышение уровня информированности беременных женщин, кормящих матерей и членов их семей по вопросам ухода за младенцем первого года жизни, его развития и воспитания в индивидуальной и групповой формах,

4) участие в общественной и правозащитной деятельности, направленной на защиту прав матерей, младенцев и семьи, в том числе путём правового просвещения и содействия в защите интересов родителей в сфере здравоохранения, образования и социальной поддержки.

Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт

Общие трудовые действия:

- Проведение индивидуального обучения и консультирования матерей по вопросам ухода, развития и воспитания ребёнка первого года жизни, включая обучение матерей навыкам мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования;

- Обучение матерей пестовальной гимнастике как формы сенсорного, телесного и моторного взаимодействия с младенцем;
- Проведение онлайн-консультаций по вопросам ухода за грудным ребёнком первого года жизни, развития материнских компетенций и укрепления материнской уверенности;
- Организация и координация деятельности групп материнской поддержки по территориально-семейному принципу, включая разработку программ, планов занятий и сопровождение участников;
- Участие в общественной и правозащитной деятельности, направленной на защиту прав матерей с детьми первого года жизни, информирование по вопросам охраны материнства и детства, а также содействие в доступе к социальным и медицинским услугам.

Общие практические навыки:

- Владение методикой мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования, методиками организации грудного вскармливания, а также консультирования по вопросам развития, воспитания и ухода за ребёнком первого года жизни;
- Владение методикой обучения матерей комплексу пестовальной гимнастики, направленной на психомоторное развитие младенца, сенсорное и телесное взаимодействие с ним;
- Навыки дистанционного консультирования матерей по вопросам ухода и повседневного взаимодействия с грудным ребёнком первого года жизни;
- Навыки административного сопровождения и юридического оформления деятельности групп материнской поддержки, включая ведение документации, разработку программ и обеспечение соблюдения правовых норм;
- Навыки информационно-правового сопровождения женщин по вопросам защиты прав в сферах здравоохранения, образования, труда и социальной поддержки, в том числе при обращении в профильные учреждения и инстанции.

Характеристика обобщенных трудовых функций

Индивидуальные очные консультации

Общие трудовые действия:

- Проведение индивидуального обучения и консультирования матерей уходу за новорождённым на основе методики мягкой адаптации к условиям внеутробного существования;
- Проведение очных занятий и консультирование по вопросам организации грудного вскармливания в соответствии с биологически обоснованными принципами и правилами успешного грудного вскармливания;
- Проведение разовых и тематических консультаций по уходу за ребёнком первого года жизни, его развитию и воспитанию;
- Обучение матерей выполнению комплекса пестовальной гимнастики для младенца в возрасте от 1,5 месяцев до года;
- Консультирование матерей по вопросам моторного и психоэмоционального развития ребёнка первого года жизни, обучение приемам взаимодействия и воспитания, коррекция комплекса пестовальной гимнастики в соответствии с возрастным развитием ребенка;
- Ведение документации по результатам консультации в форме «Дневника развития ребёнка», утверждённой Королевской Академией Материнства.

Общие практические навыки:

- Владение методикой мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования из шести, пяти и четырех занятий;
- Владение методикой проведения общей консультации по грудному вскармливанию в соответствии с биологически обоснованными принципами и правилами успешного грудного вскармливания;

- Владение приёмами психологической поддержки матерей с целью формирования уверенности в их способности кормить грудью и ухаживать за ребёнком;
- Владение навыками обучения кормящей матери технике правильного прикладывания ребёнка к груди и физиологически корректным и удобным позам для кормления;
- Навыки докорма новорождённых, включая недоношенных, и младенцев до 6 месяцев жизни из несосательных предметов;
- Владение методикой обучения матерей комплексу пестовальной гимнастики, начиная с возраста 1,5 месяцев;
- Владение методиками консультирования по вопросам развития и воспитания ребёнка от 1,5 месяцев до одного года;
- Владение методиками введения педагогического прикорма (с 5,5–6 месяцев) и энергетического прикорма (с 7–9 месяцев), с учётом пищевой готовности ребёнка;
- Навыки составления индивидуальных рекомендаций по результатам консультации, с оформлением в соответствии с установленными формами документации.

Навыки в соответствии с методикой мягкой адаптации:

- Навыки прикладывания ребенка к груди в правильном положении и удобным позам для кормления;
- Навыки ухода за носом, ушами, глазами, пупочной ранкой, ногтями новорожденного ребенка;
- Навыки подмывания и ухода за кожей новорожденного ребенка;
- Навыки холдинга: хваты и поддержки;
- Навыки физиологически корректного пеленания;
- Навыки укачивания и организации сна ребенка;
- Навыки адаптационного купания;
- Навыки организации высаживания;
- Навыки организации бытовой жизни матери с ребенком на руках.

Навыки обучения пестовальной гимнастике в соответствии с методикой:

- Навыки обучения комплексу пестовальной гимнастики в 1,5 месяца;
- Навыки организации прогулок;
- Навыки бытового лечения простудных заболеваний и оказания ребенку первой помощи.

Навыки консультирования по развитию детей первого года жизни в соответствии с методикой:

- Навыки консультирования по развитию и изменениям в уходе и воспитании детей в 3 месяца жизни;
- Навыки обучения комплексу пестовальной гимнастики для трехмесячного ребенка;
- Навыки консультирования по развитию и изменениям в уходе и воспитании детей в 5,5-6,5 месяцев жизни;
- Навыки введения прикорма в 5,5-6,5 месяцев жизни;
- Навыки обучения комплексу пестовальной гимнастики для шестимесячного ребенка;
- Навыки консультирования по развитию и изменениям в уходе и воспитании детей в 8-9 месяцев жизни;
- Навыки введения прикорма и формирование пищевых навыков ребенка в 8-9 месяцев жизни;
- Навыки обучения комплексу пестовальной гимнастики для девятимесячного ребенка;
- Навыки консультирования по развитию и изменениям в уходе и воспитании детей в 11-12 месяца жизни;
- Навыки формирование пищевых навыков ребенка в 11 месяцев жизни.

Индивидуальные онлайн консультации

Общие трудовые действия:

- Проведение онлайн-консультирования матерей по вопросам ухода, воспитания и развития ребёнка в возрасте до одного года;
- Проведение онлайн-консультирования матерей по организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Оказание психологической поддержки кормящим матерям для укрепления уверенности и повышения компетентности в вопросах кормления и ухода за ребёнком;
- Информирование матерей о физиологических особенностях и этапах развития ребёнка первого года жизни, о нормах естественного грудного вскармливания, а также о значении материнского искусства как биологически обоснованного средства формирования базового здоровья ребёнка и профилактики его физических и психических заболеваний.

Организация работы группы материнской поддержки, групповые занятия

Общие трудовые действия:

- Организация групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу и координация их деятельности;
- Разработка программ и тематических планов занятий для работы с группами материнской поддержки;
- Участие в обеспечении ресурсных, организационных и финансовых условий функционирования групп материнской поддержки в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность общественных объединений и некоммерческих организаций.

Административные и юридические навыки:

- Навыки юридически корректного оформления деятельности группы материнской поддержки, администрирования её работы и ведения внутренней организационно-распорядительной документации;
- Навыки разработки, оформления и документального сопровождения программ и планов занятий для работы группы материнской поддержки;
- Навыки ведения документации и учёта финансово-хозяйственной деятельности группы материнской поддержки, включая кассовую и отчётную документацию;
- Навыки подготовки документов для оформления финансирования деятельности группы материнской поддержки, в том числе за счёт средств государственного и (или) местного бюджета.

Общественная и правозащитная деятельность

Общие трудовые действия:

- Информирование родителей о неотъемлемых правах матери и ребёнка, семьи в соответствии с положениями Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка от 5 января 2022 года;
- Консультирование по вопросам защиты прав женщин в медицинских, образовательных, трудовых и социальных учреждениях;
- Организация и проведение просветительской и правозащитной деятельности в социальных сетях, СМИ, общественных организациях, а также через общественные инициативы, акции и горячие линии;
- Проведение информационно-просветительских мероприятий в женских консультациях, родильных домах, детских поликлиниках, образовательных учреждениях (старших классах школ, колледжах, вузах), женских общественных объединениях и организациях, поддерживающих материнство и детство, с целью распространения знаний о важ-

- ности обучения матерей материнскому искусству и поддержки грудного вскармливания для здоровья матери и ребёнка;
- Представление интересов женщин при нарушениях их прав в период грудного вскармливания, включая вопросы оказания медицинской помощи
 - Организация и проведение общественного контроля в форме индивидуальных инспекций или работы групп общественного контроля.

Административные и юридические навыки:

- Владение навыками правозащитного консультирования, разработки и применения юридически обоснованных документов, направленных на защиту натуральных неотъемлемых прав матери, ребёнка и семьи;
- Знание основ и гарантий прав женщин с детьми, а также норм натурального, трудового, семейного и медицинского права, включая международные стандарты (Конвенция о правах ребёнка и др.);
- Навыки подготовки обращений, заявлений и жалоб в защиту прав матери, ребёнка и семьи в государственные органы и учреждения;
- Умение разрабатывать программы и планы занятий для проведения общественных и правозащитных мероприятий в медицинских и общественных организациях;
- Организация и проведение общественных мероприятий и правовых консультаций, направленных на поддержку и защиту прав женщин и детей;
- Навыки работы с социальными сетями и средствами массовой информации, включая подготовку статей, заметок и иных письменных материалов, направленных на популяризацию материнского искусства, его значения для нормального развития и сохранение здоровья ребёнка;
- Навыки взаимодействия с органами государственной власти, некоммерческими организациями, уполномоченными по правам человека и другими институтами гражданского общества;
- Умение выявлять и документировать нарушения прав женщин и детей, оформлять материалы для проведения общественного контроля, включая уведомления, протоколы, отчёты, по результатам общественного контроля готовить и проводить слушания, составлять обращения и процессуальные документы (жалобы, заявления, иски) для направления в уполномоченные органы и суд.