

**Разработчик профстандарта
Королевская Академия Материнства
Ректор Ж.В. Цареградская
Квалификационная характеристика
впервые разработана в 2001 году
научным руководителем
Центра «Рожана» Ж.В. Цареградской**



УТВЕРЖДЕН
Указом от «25» августа 2025 года
**Начальник Первого отделения
Королевской Канцелярии ОКР**
А.В.Петров

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Профессия: Инструктор по уходу за новорожденным

Общие сведения

Наименование: Инструктор по уходу за новорожденным

Код профессии: 002-10

Возможные наименования профессии: специалист по уходу за новорожденным.

Сфера деятельности: материнство и детство, охрана материнства и детства, семьи. Специалист может осуществлять профессиональную деятельность в просветительских, общественных, правозащитных и социальных структурах, а также в рамках индивидуальной практики и инициативных сообществ..

Требование к образованию: среднее профессиональное образование (1900 часов), факультет «Материнское искусство» Королевской Академии Материнства или её филиала на основе авторской программы «Методика мягкой адаптации новорожденного к условиям внеутробного существования».

Требование к профессиональной этике: соблюдение Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка, Кодекса профессиональной этики и солидарности, утвержденного Королевской Академией Материнства.

Требование к аттестации и подтверждению статуса: ведение профессиональной деятельности на основании лицензии, выданной Королевской Академией Материнства или Министерством материнства и репродукции ОКР, аттестация и подтверждение квалификации раз в 3-5 лет.

Цель трудовой деятельности: 1) обучение матерей уходу за новорожденным в соответствии с авторской «Методикой мягкой адаптации новорожденного к условиям внеутробного существования», формирование практических навыков и укрепление уверенности в обращении с ним, организация грудного вскармливания в раннем периоде кормления;

2) повышение уровня информированности беременных женщин, кормящих матерей и их семей по вопросам ухода за новорожденным, организации грудного вскармливания и ухода за кормящей матерью как в индивидуальной, так и в групповой форме;

3) участие в просветительской, общественной и правозащитной деятельности, направленной на поддержку семьи и защиту прав матери и ребёнка, укрепление ранней родительско-детской привязанности.

Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт

Общие трудовые действия:

- Обучение матерей основам ухода за новорожденным в соответствии с методикой мягкой адаптации к условиям внеутробного существования;
- Обучение матерей пестовальной гимнастике для формирования у них навыков эмоционально-телесного взаимодействия с ребёнком;

- Организация и ведение работы групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу, направленной на сопровождение матерей и укрепление родительской компетентности.

Общие практические навыки:

- Владение методикой мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования и применение её в индивидуальном обучении матерей;
- Владение упрощённой методикой обучения пестовальной гимнастике и применение её в обучении матери навыкам телесного взаимодействия с младенцем;
- Навыки администрирования, ведения внутренней документации и понимание юридических аспектов организации деятельности групп материнской поддержки.

Характеристика обобщенных трудовых функций

Индивидуальные очные консультации

Общие трудовые действия:

- Обучение матерей уходу за новорождённым в соответствии с методикой мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования;
- Консультирование матерей по вопросам организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Проведение разовых и тематических консультаций, направленных на формирование у матери базовых навыков ухода за младенцем в раннем послеродовом периоде;
- Обучение матерей упрощённому комплексу пестовальной гимнастики для младенцев в возрасте от 1,5 месяцев с целью формирования безопасного телесного контакта и стимуляции развития ребёнка;
- Ведение документации по результатам консультации в форме опросника по уходу за новорождённым, согласно форме, утверждённой Королевской Академией Материнства.

Общие практические навыки:

- Владение методикой мягкой адаптации новорождённого к условиям внеутробного существования из двух и трех занятий, применение её в индивидуальной работе с матерями;
- Владение методикой проведения общей консультации по вопросам грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Владение методикой оказания психологической поддержки кормящей матери для формирования устойчивой уверенности в собственной способности кормить грудью;
- Навыки обучения кормящей матери технике правильного прикладывания ребёнка к груди и удобным позам для кормления;
- Навыки докорма новорождённых, включая недоношенных, из несосательных предметов;
- Навыки обучения матери упрощённому комплексу пестовальной гимнастики для младенца в возрасте от 1,5 месяцев с целью формирования безопасного телесного контакта и стимуляции развития ребёнка;
- Навыки оформления рекомендаций и консультативного заключения по результатам очной консультации, с использованием утверждённой формы документации.

Навыки в соответствии с методикой мягкой адаптации:

- Навыки прикладывания ребенка к груди в правильном положении и удобным позам для кормления;
- Навыки ухода за носом, ушами, глазами, пупочной ранкой, ногтями новорожденного ребенка;
- Навыки подмывания и ухода за кожей новорожденного ребенка;

- Навыки холдинга: хваты и поддержки;
- Навыки физиологически корректного пеленания;
- Навыки укачивания и организации сна ребенка;
- Навыки адаптационного купания;
- Навыки организации бытовой жизни матери с ребенком на руках;
- Навыки организации прогулок.

Навыки обучения пестовальной гимнастике в соответствии с методикой:

- Навыки обучения упрощенному комплексу пестовальной гимнастики в 1,5 месяца.

Групповые занятия с матерями, организация работы группы материнской поддержки

Общие трудовые действия:

- Организация групп материнской поддержки по семейно-территориальному принципу и координация их деятельности;
- Разработка программ и тематических планов занятий для работы с группами материнской поддержки;
- Участие в обеспечении ресурсных, организационных и финансовых условий функционирования групп материнской поддержки в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность общественных объединений и некоммерческих организаций.

Административные и юридические навыки:

- Навыки юридически корректного оформления деятельности группы материнской поддержки, администрирования её работы и ведения внутренней организационно-распорядительной документации;
- Навыки разработки, оформления и документального сопровождения программ и планов занятий для работы группы материнской поддержки;
- Навыки ведения документации и учёта финансово-хозяйственной деятельности группы материнской поддержки, включая кассовую и отчётную документацию;
- Навыки подготовки документов для оформления финансирования деятельности группы материнской поддержки, в том числе за счёт средств государственного и (или) местного бюджета.

Общественная и правозащитная деятельность

Общие трудовые действия:

- Информирование родителей о неотъемлемых правах матери и ребёнка, семьи в соответствии с положениями Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка от 5 января 2022 года;
- Осуществление просветительской и правозащитной деятельности с использованием средств массовой информации и цифровых коммуникационных платформ, включая социальные сети;
- Проведение просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства, в целях информирования о значении обучения материнскому искусству, уходу за новорожденным, поддержки грудного вскармливания для сохранения и укрепления здоровья матери и ребёнка.

Административные и юридические навыки:

- Навыки информационно-правового консультирования, подготовки и применения документов, направленных на защиту прав кормящих женщин, их детей и семей, а также

- представления интересов при взаимодействии с органами государственной власти, учреждениями здравоохранения и иными организациями;
- Навыки проведения просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства;
 - Умение составлять программы и планы занятий для проведения общественных мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях;
 - Навыки использования социальных сетей и СМИ, подготовка информационных и просветительских материалов, способствующих распространению информации о важности обучения матерей уходу за новорожденными и поддержки грудного вскармливания;
 - Навыки взаимодействия с организациями системы здравоохранения и образования, органами государственной власти, уполномоченными по правам человека и ребёнка, а также некоммерческими организациями по вопросам создания условий, способствующих поддержке грудного вскармливания.