

**Разработчик профстандарта  
Королевская Академия Материнства  
Ректор Ж.В. Цареградская  
Квалификационная характеристика  
впервые разработана в 1998 году  
научным руководителем  
Центра «Рожана» Ж.В. Цареградской**



**УТВЕРЖДЕН**  
Указом от «25» августа 2025 года  
Начальник Первого отделения  
Королевской Канцелярии ОКР

*А.В.Петров*

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ**

### **Профессия: Инструктор дородовой подготовки**

#### **Общие сведения**

**Наименование:** Инструктор дородовой подготовки.

**Код профессии:** 003-СП

**Возможные наименования профессии:** инструктор по работе с беременными, специалист по работе с беременными.

**Сфера деятельности:** материнство и детство, охрана материнства и детства, семьи. Специалист может осуществлять профессиональную деятельность в просветительских, правозащитных, социальных и семейных структурах, а также в рамках индивидуальной практики и инициативных сообществ.

**Требование к образованию:** среднее профессиональное образование (2600 часов), факультет «Повивальное искусство» Королевской Академии Материнства или её филиала на основе авторской программы по перинатальной психологии и биологии деторождения у человека.

**Требование к профессиональной этике:** соблюдение Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка, Кодекса профессиональной этики и солидарности, утвержденного Королевской Академией Материнства.

**Требование к аттестации и подтверждению статуса:** ведение профессиональной деятельности на основании лицензии, выданной Королевской Академией Материнства или Министерством материнства и репродукции ОКР, аттестация и подтверждение квалификации раз в 3 года.

**Цель трудовой деятельности:** 1) проведение индивидуальных и групповых занятий по дородовому сопровождению, подготовка беременных женщин и членов их семей к физиологическим родам, включая информирование о физиологии и психологии беременности, родов и раннего послеродового периода;

2) сопровождение беременности;

2) немедицинское сопровождение родов в домашних условиях в качестве ассистента;

3) сопровождение и поддержка женщин в течение раннего послеродового периода;

4) участие в общественной и правозащитной деятельности, направленной на защиту прав беременных женщин, рожениц и матерей, а также на продвижение информированного выбора и гуманизации родовспоможения.

#### **Трудовые функции, входящие в профессиональный стандарт**

##### **Общие трудовые действия:**

- Проведение индивидуальных и групповых занятий с беременными женщинами и членами их семей по вопросам физиологии и психологии беременности, родов и раннего послеродового периода;

- Немедицинское сопровождение беременности и родов в домашних условиях, оказание эмоциональной и информационной поддержки, соблюдение принципов биологически адекватных безопасных родов;

- Участие в общественной, просветительской и правозащитной деятельности, направленной на защиту прав женщин в период беременности, родов и послеродового восстановления, в том числе через работу с семьями, организациями, СМИ и органами государственной власти.

**Общие практические навыки:**

- Владение методиками проведения индивидуальных и групповых занятий с беременными женщинами и их семьями по вопросам физиологии беременности, подготовки к родам и послеродовому восстановлению.
- Навыки сопровождения беременности, немедицинского сопровождения домашних родов в роли ассистента, с учетом принципов ведения физиологических родов и безопасного послеродового ухода;
- Владение основами информационно-правового консультирования по вопросам прав женщин в период беременности, родов и послеродового периода, включая знание действующего законодательства, нормативных гарантий и механизмов их защиты.

## **Характеристика обобщенных трудовых функций**

### ***Занятия с беременными***

**Общие трудовые действия:**

- Проведение индивидуальных и групповых занятий с беременными женщинами на ранних сроках по вопросам физиологии беременности, изменений в организме и образе жизни;
- Организация и проведение занятий по подготовке к родам, включая знания необходимые для ведения биологически адекватных родов;
- Проведение занятий по особенностям восстановления в послеродовом периоде, включая физическое и эмоциональное восстановление женщины, элементы организации грудного вскармливания в соответствии с правилами успешного грудного вскармливания;
- Индивидуальное консультирование беременных женщин и членов их семей по вопросам подготовки к родам, грудному вскармливанию и послеродовому восстановлению;
- Разработка и составление образовательных программ и тематических планов занятий с беременными с учётом сроков беременности и условий родов;
- Ведение анкетирования и документации наблюдения за беременностью и родами по формам, утвержденных Королевской Академией Материнства.

**Общие практические навыки:**

- Владение методикой проведения индивидуальных и групповых занятий с беременными в первой половине беременности, направленных на формирование знаний о физиологических и психологических изменениях, здоровом образе жизни;
- Владение методикой подготовки женщин к родам в формате групповых и индивидуальных занятий;
- Владение методикой сопровождения женщин в раннем послеродовом периоде, включая поддержку грудного вскармливания в первые дни после родов, восстановление физического и эмоционального состояния матери;
- Навыки разработки, адаптации и оформления образовательных программ и календарно-тематических планов занятий с беременными с учётом сроков беременности и индивидуальных особенностей участниц;
- Навыки ведения документации по дородовому сопровождению: оформление анкет, обменной карты и истории родов; составление рекомендаций по результатам наблюдений и консультаций.

## ***Ассистирование в родах в домашних условиях***

### **Общие трудовые действия:**

- Проведение онлайн-патронажа беременной женщины на последнем месяце беременности, включая контроль готовности к родам и сопровождение в предродовой период;
- Консультирование по подготовке домашнего пространства и предметов ухода, необходимых для проведения родов в домашних условиях в соответствии с требованиями безопасности и гигиены;
- Немедицинское сопровождение женщины в процессе родов в домашних условиях, в рамках функций ассистента;
- Обеспечение условий для реализации материнского импринтинга в течение первых 20 минут после родов;
- Организация первичного бытового гигиенического ухода за родильницей и новорождённым: смена постельного белья, гигиенические процедуры, поддержание чистоты и уюта в помещении;
- Наблюдение за состоянием родильницы в течение первой недели после родов, консультирование по методике послеродового ухода и грудного вскармливания, контроль за соблюдением режима восстановления, ухода, питания и гигиены.

### **Практические навыки:**

- Владение навыками дистанционного патронажа беременной женщины на последнем месяце беременности, включая оценку общего состояния и уровня готовности к родам;
- Владение методикой проведения инструктажа по подготовке помещения, предметов ухода и санитарно-гигиенических условий для родов в домашних условиях;
- Владение методикой немедицинского ассистирования в процессе родов в домашних условиях, включая действия в пределах компетенции ассистента;
- Владение методикой организации и сопровождения материнского импринтинга в течение первых 20 минут после рождения ребёнка;
- Навыки обеспечения бытового гигиенического ухода за родильницей и новорождённым в первые часы и дни после родов;
- Владение методикой сопровождения послеродового периода в домашних условиях, включая консультирование по восстановлению, грудному вскармливанию и профилактике осложнений.

## ***Онлайн консультирование беременных***

### **Общие трудовые действия:**

- Проведение онлайн-консультирования беременных по вопросам физиологического и психоэмоционального сопровождения беременности, подготовки к родам и послеродовому восстановлению;
- Оказание дистанционной эмоционально-психологической поддержки беременной женщине, содействие в формировании уверенности в себе и снижении тревожности;
- Информирование беременных и членов их семей через онлайн-форматы об анатомо-физиологических изменениях в период беременности, психологических аспектах подготовки к материнству, правах женщин при обращении в медицинские учреждения, значении грудного вскармливания и основах материнского искусства как фактора, формирующего здоровье ребёнка и способствующего профилактике психосоматических нарушений.

### **Практические навыки**

- Владение методами дистанционного консультирования беременных женщин по вопросам ведения беременности, подготовки к родам и послеродового восстановления с учётом сроков беременности;

- Навыки оказания психологической поддержки беременным в онлайн-формате, включая формирование чувства уверенности и снижение тревожности;
- Умение формировать и оформлять индивидуальные заключения и практические рекомендации по итогам онлайн-консультации с учётом состояния женщины, её запросов и этапа беременности.

### ***Общественная и правозащитная деятельность***

#### **Общие трудовые действия:**

- Информирование родителей о правах в области грудного вскармливания, материнства, а также о неотъемлемых правах матери и ребёнка в соответствии с положениями Декларации Натуральных Неотъемлемых Прав Ребенка от 5 января 2022 года;
- Осуществление просветительской и правозащитной деятельности с использованием средств массовой информации и цифровых коммуникационных платформ, включая социальные сети;
- Проведение просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства, участие в общественной и правозащитной деятельности, направленной на поддержку беременных, рожениц и женщин в раннем послеродовом периоде;
- Взаимодействие с организациями и учреждениями в целях выявления, документирования и предотвращения возможных нарушений прав матерей, участие в мероприятиях общественного контроля, включая индивидуальные инспекции и коллективные проверки.

#### **Административные и юридические навыки:**

- Навыки информационно-правового консультирования, подготовки и применения документов, направленных на защиту прав кормящих женщин, их детей и семей, а также представления интересов при взаимодействии с органами государственной власти, учреждениями здравоохранения и иными организациями;
- Навыки проведения просветительских мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях, осуществляющих поддержку материнства и детства;
- Умение составлять программы и планы занятий для проведения общественных мероприятий в медицинских, образовательных и общественных организациях;
- Навыки использования социальных сетей и СМИ, подготовка информационных и просветительских материалов, способствующих поддержке грудного вскармливания;
- Навыки взаимодействия с организациями системы здравоохранения и образования, органами государственной власти, уполномоченными по правам человека и ребёнка, а также некоммерческими организациями по вопросам создания условий, способствующих поддержке грудного вскармливания;
- Умение выявлять и документировать нарушения прав, оформлять материалы для проведения общественного контроля, включая уведомления, протоколы, отчёты, а также подготавливать обращения, жалобы и исковые заявления в уполномоченные органы и суд.